AQUESTA ÉS LA TEVA DIMENSIÓ?

ETS UNA PERSONA JOVE?

ET DESBORDA ALGUNA SITUACIÓ I NECESSITES ALGÚ AMB QUI PARLAR?

ET TROBES EN UNA ÈPOCA DE MALESTAR EMOCIONAL, SENTS ANSIETAT, ANGOIXA... I ET VOLS SENTIR MILLOR?

VOLS SABER MÉS SOBRE DROGUES O PANTALLES?

HAS TINGUT ALGUN MAL ROTLLE AMB UNA SUBSTÀNCIA I NO SAPS QUÈ FER?

TENS ALGUN PROBLEMA RELACIONAT AMB DROGUES O PANTALLES I NECESSITES SUPORT I AJUDA?

VOLS QUE PARLEM DE DROGUES O PANTALLES I QUESTIONS RELACIONADES AMB EL SEU ÚS?

UN ESPAI SEGUR, ANÒNIM GRATÜIT I CONFIDENCIAL.

PER A MÉS INFORMACIÓ O CITA PRÈVIA

CENTRE JUVENIL SPUTNIK
C. DEL MOLÍ, 28.
MONTORNÈS DEL VALLÈS

ESPAI DE BENESTAR EMOCIONAL

DOS DIMECRES AL MES
DE 16.30 H A 19.30 H
MÒBIL 673 53 26 09
JOVENTUT@MONTORNES.CAT
TAMBÉ ENS TROBAREU A
@JOVENTUTMONTORNES I A
JOVENTUT.MONTORNES.CAT

SADIP (SERVEI D'ASSESSORAMENT DROGUES I PANTALLES)

ELS DIJOUS DE 15.30 H A 18.30 H
MÒBIL 605 78 14 64
CRITIC@EINES.COOP
TAMBÉ ENS TROBAREU A
@SERVEICRITIC

MONTORNÈS DEL VALLÈS AJUNTAMENT · Diputació Barcelona · crític Servei de prevenció en el consum de drogues, pantalles i riscos associats de la Mancomunitat del Garraf · JOVENTUT Montornès

DIMENSIO CRÍTICA

UN ESPAI PER AL TEU BENESTAR EMOCIONAL

UNA MIRADA CRÍTICA SOBRE DROGUES I PANTALLES

#CUIDEMNOSMONTORNÈS

QUÈ PODRÀS TROBAR EN AQUESTA DIMENSIÓ?

LA DIMENSIÓ CRÍTICA VOL ESDEVENIR UN ESPAI DE CURES PER A LA GENT JOVE.

VOL SER UN ESPAI QUE ACOMPANYI I QUE ESTIGUI A L'ALÇADA DELS MOMENTS HISTÒRICS I DE CANVI QUE ESTEM VIVIM.

VOL SER UN ESPAI MOTIVADOR, AMB UNA MIRADA CRÍTICA I CONSTRUCTIVA DE LA SOCIETAT I DELS SEUS VALORS.

UNA APOSTA PER LA PROMOCIÓ DE LA SALUT, DES D'UNA PERSPECTIVA INTEGRAL, PER MILLORAR LES CONDICIONS DE VIDA D'ADOLESCENTS I JOVES.

ESPAI DE BENESTAR EMOCIONAL (EBE)

DES DE LA CONFIANÇA I LA PROXIMITAT, PODRÀS PARLAR AMB UNA PERSONA PROFESSIONAL DE FORMA TOTALMENT CONFIDENCIAL.

T'ESCOLTEM, ACOMPANYEM I RECOLZEM EN MOMENTS DE MALESTAR O D'INCERTESA AMB TU MATEIX/A, AMB LA PARELLA, LA FAMÍLIA O LES AMISTATS.

T'OFERIM EINES QUE ET PODEN SERVIR PER ENTENDRE LES TEVES EMOCIONS I ENCARAR MILLOR LA VIDA.

COMPARTIR LES TEVES PREOCUPACIONS POT SER UN PRIMER PAS PER TROBAR LES MILLORS SOLUCIONS.

SERVEI D'ASSESSORAMENT EN DROGUES I PANTALLES (SADIP) [1]

INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ACOMPANYAMENT SOBRE TEMES RELACIONATS AMB DROGUES I PANTALLES PER FER-NE UN ÚS MÉS SEGUR, SALUDABLE, RESPONSABLE I CRÍTIC.

INFORMACIÓ: SOBRE DROGUES, PANTALLES I XARXES SOCIALS. (SUBSTÀNCIES, EFECTES, CONSUMS, CIBERASSETJAMENT, CIBERVIOLÈNCIES, DEFENSA DIGITAL, SEXUALITAT EN LÍNIA, IMPACTE DE LES XARXES SOCIALS...)

ORIENTACIÓ: TANT SI LA CONSULTA TÉ A VEURE AMB TU, COM SI VOLS AJUDAR UN FAMILIAR, AMIC, AMIGA, COMPANY O COMPANYA QUE HO NECESSITI.

ACOMPANYAMENT: PER RESOLDRE UNA SITUACIÓ DE MALESTAR O PROBLEMÀTICA RELACIONADA AMB EL CONSUM DE DROGUES I L'ÚS DE PANTALLES.

1 SERVEI DEL PLA EN LA PREVENCIÓ DE DROGUES, PANTALLES I RISCOS DERIVATS, CRÍTIC, DE LA MANCOMUNITAT DE MUNICIPIS DEL GALZERAN